

自殺したいと思ったら 電話ください



ひとりで悩まないで、こころの苦しみをお話ください。

090-5689-0783

なやみ

平日：10時～22時

- ◇秘密は守ります。
- ◇相談は無料です。
- ◇名前を告げる必要はありません。

社会福祉法人草むら ぷらっと訪夢 自殺相談

— 孤独孤立対策事業・自殺防止対策事業 —
「東京都 新型コロナウイルス感染症に対応した自殺防止対策事業」採択事業